



- Squadra in possesso
- Squadra in non possesso
- Zona di ricezione per il cambio lato
- || Porticine esterne

DIMENSIONI : 25 x 35 mt

ROUND : 2' 30" x 2 volte

SVOLGIMENTO : La squadra blu e i 3 gialli si schierano liberamente all'interno del perimetro della clessidra , l'obiettivo dei blu in fdp è raggiungere i 10 passaggi consecutivi per segnare un punto.

Per poter trasmettere la palla da una "metà" all'altra della clessidra serve che un giocatore riceva all'interno della zona tratteggiata per poi condurre o trasmettere nella "metà" opposta.

I gialli devono cercare di recuperare palla e fare gol in una delle porticine esterne , in caso di riuscita annullano tutti i punti della squadra blu.

CATEGORIA : Giovanissimi

OBIETTIVI :

- **Tecnici** : Trasmissione e ricezione , conduzione , postura del corpo.
- **Cognitivi** : Smarcamento oltre la pressione , attrarre per cambiare lato , creare superiorità numerica in zona palla , pressione organizzata , riaggresione a palla persa.
- **Condizionali** : Capacità aerobica , rapidità.
- **Emotivi** : Cooperazione per la riconquista , capacità di concentrazione per il raggiungimento dell'obiettivo.

FOCUS PRIMARIO :

Smarcamento per la giocata dentro al campo

VARIANTI :

- Rendere obbligatorio il passaggio tramite la zona centrale nei 10 passaggi per validare il punto.
- Vincolare in fdp la presenza di uno o più giocatori per metacampo o all'interno della zona di ricezione.
- Vincolare la presenza in fdnp dei giocatori nelle metacampo.

POSSIBILI DOMANDE DOPO I PRIMI 3 ROUND :

- Come possiamo mantenere di più il possesso?
- In quanti conviene avvicinarsi alla zona della palla?
- In che modo possiamo occupare meglio lo spazio?
- Come si possono recuperare più palloni?

POSSIBILI DOMANDE A FINE GIOCO :

- Quando sono andati più in difficoltà i 3 gialli?
- Potevamo in qualche modo evitare i loro gol?
- Qual è il miglior modo di ricevere nella zona centrale?
- E' utile rimanere ad attendere nella zona centrale

FEEDBACK :

- Bravo , bella palla filtrante.
 - Ottimo , ti sei orientato bene col corpo.
 - Bravi , teniamo palla e non abbiamo fretta.
 - Bravo , ti sei mosso con il tempo giusto per ricevere.
-